

# 第1回 京都認知行動療法研修会

## うつと双極に 認知行動療法を 活かすコツ

2018年  
11月18日(日)  
10:00~16:30  
開場 9:30

台風による延期のため  
**受付延長**

※会場変更しました  
ご注意ください

### 内 容

うつと双極の理解、アセスメント・介入のコツ、模擬面接、演習

### 対 象

医療、保健、福祉、産業、教育、司法の有職専門家  
(認知行動療法初心者の方でも大丈夫です)  
※大学院生の方は要推薦状

### 会 場

職員会館かもがわ 大会議室

### 参加費

8,000円  
託児利用参加 50%OFF  
(同会場第1会議室にて無料託児予定)  
学生割引 20%OFF  
CBTを学ぶ会会員 10%OFF  
※割引併用不可

### Web参加可 録画視聴可

Web参加はZOOM(会議用無料ソフト)  
を使用しての参加になります  
詳細はHPまで

※割引対象外

定員  
80名

### H P

<http://studygroup.cbtcenter.jp/k/>

## 詳細

うつや双極は気分や思考が落ち込み、動きづらくなることの多い困りごとです。

それらの困りごとに対して認知行動療法では、落ち込みをふくらませるような考え方に工夫を加える認知再構成法や、活動性を上げる行動活性化などの技法を使って、本人の状態を調整するお手伝いをします。

さらに双極の困りごとには、躁になりかけのサインを上手く捉えて、セルフコントロールできるようなスキルをお伝えします。

本研修では、それらの症状に対して認知行動療法を活かすコツを体験的に学んでいただきます。

## 講師紹介



西川 公平

CBTセンター所長  
専門行動療法士  
産業カウンセラー



岡村 優希

京都CBTセンター副所長  
認定行動療法士  
臨床心理士



料崎 智秀

CBTセンター  
認定行動療法士  
臨床心理士

## 申込方法・振込先

下記ホームページの申込フォームより仮申し込み後、参加費の入金をもって受付完了となります。

定員になり次第、受付を終了します。

H P : <http://studygroup.cbtcenter.jp/k/>

問合せ先 : [study@cbtcenter.jp](mailto:study@cbtcenter.jp)

### 振込先

滋賀銀行 彦根駅前支店

店番423 口座番号925450

シヤ) シービーティーヲマナブカイ

## 会場案内

### 職員会館 かもがわ

〒604-0901

京都市中京区土手町通夷川上る末丸町284

TEL : 0120-82-5252 / 075-256-1307

京都市役所から徒歩約10分

市バス「河原町丸太町」から徒歩約5分

京阪電鉄「神宮丸太町駅」から徒歩約5分

※駐車場はございません

託児場所 : 同会館 第1会議室

