

第2回

大阪・神戸 CBT研修会

認知行動療法における心理教育の知識と技術を学ぶ

大阪研修

原田メンタルクリニック・
東京認知行動療法研究所

講師 原田 誠一 先生

認知行動療法による心理教育
と導入のコツ
～気分障害・不安障害に対して～

平成21年8月9日（日）
10:00 ～ 16:00

研修会場

大阪府谷町福祉センター
2階ホール

電話：06-6763-4691

アクセス：

地下鉄谷町線・長堀鶴見緑地線
「谷町6丁目」下車 6番出口

参加費：7,000円

懇親会費：5,000円

定員：各120名

定員となり次第、締め切らせて頂きます

お申込方法：裏面に記載

主催 大阪・神戸CBTを学ぶ会

共催 滋賀CBTを学ぶ会 福井CBTを学ぶ会 三重CBT研究会

協力 京都認知行動療法カウンセリングルーム

大阪・神戸CBT研修会

第2回

講師 原田 誠一 氏

2009年8月9日 10:00-16:00

講師略歴：東京大学医学部卒業。東京通信病院精神科医長、国立精神・神経センター武蔵病院外来部長を歴任し、現在、原田メンタルクリニックを開院、東京認知行動療法研究所を併設する。日本認知療法学会幹事、日本統合失調症学会評議員。主な編著書に「精神療法の工夫と楽しみ：金剛出版」、「強迫性障害ハンドブック：金剛出版」、「こころの科学144 こころの悩みに強くなる」などがある。

認知行動療法による心理教育と導入のコツ
—気分障害・不安障害に対して—

認知行動療法の導入・進行をスムーズにし、効果・効率を上げるためには、わかりやすい心理教育を行う必要がある。今回の講義では、演者が行っている気分障害・不安障害に関する心理教育の内容を紹介する。あわせて、各種精神障害への認知行動療法を行う際のコツにも触れ、受講者の参考にさせていただく予定である。

症例報告／グループスーパーバイズ

原田先生は神田橋先生のお元で学ばれ、現在東京認知行動療法研究所にて認知行動療法のグループスーパーバイズを行っておられます。

そこで、大阪でも原田先生に症例検討のスーパーバイザーとなって頂き、具体的な症例報告を通じて気分障害や不安障害の治療を学ぶ機会とさせていただきます。

当日の時間割・内容（予定）

- 10:00-11:30 気分障害への心理教育
- 11:30-12:30 症例検討SV（気分障害）
- 13:30-15:00 不安障害への心理教育
- 15:00-16:00 症例検討SV（不安障害）

研修会後ささやかな茶話会（無料：16:15～）
および懇親会（有料：18:00～）があります。
お時間がございましたらぜひご参加下さい。

大阪・兵庫で認知行動療法を定期的に学ぶための事例検討会を毎月開催しています。この研修会を機にご賛同頂ける先生方はぜひご参加のほどよろしく申し上げます。

お申込方法

- 1、下記アドレスから[第2回研修申込]のページを開き、メールフォームに必要事項をご記入、ご送信下さい。
- 2、参加受付と受付番号の自動返信メールが届きます。メールをご確認の上、受付番号を名前の前に記載して[ジャパンネットバンク 本店営業部 001-8774137 CBTセンター西川公平(シーピーティーセンターニシカワコウヘイ)]までお振り込み下さい。

注：各研修日の3日前、または定員（120名）となり次第締め切りです。

学ぶ会アドレス <http://studygroup.cbtcenter.jp/osaka-kobe/>

申込フォーム <http://studygroup.cbtcenter.jp/apply/?itemid=737>

大阪・神戸CBTを学ぶ会
事務局（担当：西川）

メール : okcbtsec@gmail.com

ホームページ : <http://studygroup.cbtcenter.jp/osaka-kobe/>